

Co pewien czas zdarza mi się rozmawiać z osobą żyjącą w małżeństwie (najczęściej z żoną) o trudnościach w związku. Podczas długiej rozmowy często dochodzimy do tego, że te trudności mają swe korzenie daleko przed małżeństwem.

Zdarza mi się nieraz usłyszeć: „Nie poznałam swego męża. Byłam zauroczona, nie widziałem prawdy o nim”. Dlatego opracowałem zestaw pytań (obfity, ale wymaga tego dobro małżeństwa)) dla narzeczonych. Uważam, że trzeba sobie zadać te pytania i poszukać odpowiedzi. Zastanowić się nie tylko samemu, ale i razem z narzeczonym, narzeczoną. Trzeba dać swojej relacji czas na pogłębienie. Poznanie siebie przed małżeństwem to jeden z gwarantów udanego przyszłego małżeństwa. Naiwnością jest liczyć na działanie łaski Bożej, że cudownie, natychmiast naprawi braki w ludzkiej naturze mężczyzny i kobiety, w ich niedojrzalej więzi. Bóg dał nam rozum i wolę, byśmy budowali swe związki z ludźmi, zwłaszcza małżeństwo, na mocnej skale a nie na piasku.

I. ■■■■■■■■ **Poznanie siebie**

1. Jakie są twoje mocne strony, zalety?
2. Jakie widzisz mocne strony, zalety partnera?
3. Na jakie cechy partnera nie zwracasz uwagi, bo nie pasują do twego wymarzonego obrazu? Czy unikasz rozmów na tematy trudne dla partnera? Czy sam ukrywasz coś przed partnerem, bo nie chcesz, by ciebie poznał?

4. Czy umiesz się przed sobą i partnerem przyznać do swoich słabości? Czy pracujesz nad sobą? Czy widzisz tę pracę u swego partnera?

5. Czy dbasz o swój rozwój? Czy podejmujesz wysiłki w pracy nad sobą ze względu na miłość do partnera, by dać mu najlepszą „wersję” siebie? Czy chcesz być świętym?

6. Czy dbasz o rozwój partnera? Czy twoja miłość go mobilizuje do poznawania siebie, rozumienia siebie, uczenia się mądrego myślenia i dojrzałej miłości? Czy widzisz, że twój partner dba o swój rozwój ze względu na miłość do ciebie i przyszłość małżeństwa?

7. Czy znasz swój temperament? Jaki on jest? Jakie cechy są w nim ważne dla ciebie a jakie dla partnera?

8. Czy znasz temperament partnera? Jaki on jest? Jakie cechy są w nim ważne dla ciebie a jakie dla partnera?

9. Czy porozmawiałeś z partnerem o swoim i o jego temperamencie? O tym, co cię do niego zbliża a co odpycha? Czy znasz różnice w waszym wyrażaniu uczuć, reagowaniu na bodźce, zachowaniu się w konfliktach i potrafisz je zaakceptować?

10. Czy zaakceptowałeś pewne niezmiennie cechy osobowości partnera? Czy uczysz się kochać jego wady?

11. Czy umiesz rozmawiać, słuchać, mówić o swoich potrzebach, uczuciach? Czy szukasz zrozumienia siebie i partnera? Jak wygląda twój dialog z partnerem? Co utrudnia ci dialog z nim?

12. Jak reagujesz w konfliktach i dlaczego? Jak reaguje twój partner w konfliktach i dlaczego tak reaguje? Jak to pokonujecie: dialogiem, ucieczką, chowaniem uraz, agresją, ...?

II. □□□□□□ Poznanie przeszłości

1. Jakie cechy charakteru wynosisz z rodzinnego domu? Czy przeanalizowałeś wpływ rodziców na twoje życie, na twoje wybory, na twój sposób budowania relacji, na twój sposób rozmawiania, na twój sposób widzenia małżeństwa i rodziny? Czy opowiedziałeś o tym wszystkim swemu partnerowi?
2. Jakie miałeś relacje z rodzicami? Jak z ojcem? Jak z matką?
3. Czy ojciec wprowadził cię w męski świat, czy dał ci moc i wiarę w siebie (dla narzeczonego)? Czy ojciec dał ci poczucie bycia piękną, wartościową, godną miłości (dla narzeczonej)?
4. Czy zostało już dokonane odcięcie pępowiny psychicznej łączącej ciebie i twego partnera z rodzicami? Czy dla ciebie partner i budowanie z nim więzi małżeńskiej jest ważniejsze od więzi z rodzicami?
5. Czy szukasz u narzeczonego tego, czego nie dał ci twój ojciec? Czy szukasz u narzeczonej potwierdzenia siebie, czego nie dał ci twój ojciec?
6. Czy przeanalizowałeś swoje poprzednie związki, zakończyłeś je, i czy partner o nich wie? Dlaczego się zakończyły rozstaniem? Czego się nauczyłeś o sobie, o swojej zdolności lub niezdolności do budowania głębokich relacji miłości?
7. Jakie masz doświadczenia seksualne z przeszłości (np. seks z inną osobą, uzależnienie od masturbacji, pornografii itp.)? Czy uporządkowałeś te doświadczenia (także przed Bogiem)

i jesteś wolny, by dać siebie całkowicie tej drugiej osobie?

8. Czy jesteś od czegoś uzależniony? Czy znasz przyczyny tego stanu? Czy szukasz pomocy wyjścia ze swoich trudności, czy je bagatelizujesz? Czy twój partner wie o twoim uzależnieniu?

9. Jeśli pochodzisz z domu, w którym któryś z rodziców był uzależniony od alkoholu, czy zdajesz sobie sprawę o swoim współuzależnieniu? Czy wiesz, że potrzebujesz terapii, by nie powielać błędów rodzica? Czy wiesz, że samą dobrą wolą nie zbudujesz mocnej małżeńskiej więzi?

10. Jeśli twój partner pochodzi z takiego domu, czy wiesz, że pewną słabość nosi w sobie? Niezdolność do budowania partnerskiej miłości, niezdolność do okazywania uczuć, wycofywanie się w sytuacji konfliktów itp.? Czy wiesz, że te obciążenie (nie uporządkowane w narzeczeństwie np. przez terapię) może spowodować głębokie kryzysy w małżeństwie? Czy bierzesz to pod uwagę planując małżeństwo?

11. Czy masz uporządkowaną relację z Bogiem i Kościołem? Czy zdarzyło się coś w przeszłości, co odsunęło cię od Boga i Kościoła? Czy twój partner miał jakieś negatywne doświadczenia, które utrudniają wam budowanie relacji na wierze w Boga? Czy rozmawiacie o tym?

III. Spojrzenie w przyszłość

1. Czy takiego przyszłego małżonka będziesz kochał, troszczył się o niego, był z nim niezależnie od tego, co się z nim stanie (np. wypadek, ciężka choroba, depresja..)? Czy dopuszczasz sytuację, że możesz go opuścić? Czy stawiasz jakieś warunki dla małżeństwa (często skrywane w sercu)?

2. Czy masz świadomość, że małżeństwa nie można wyreżyserować i że małżeńskie życie ukaże ci nieznane cechy twego partnera? Czy jesteś na tyle pokorny, by w przyszłym małżeństwie z dnia na dzień uczyć się miłości aż do oddania siebie?

3. Czego szukasz w związku małżeńskim? Jakie twoje potrzeby chcesz, by zostały zaspokojone? Czego oczekujesz od przyszłego małżonka?

4. Czego szuka w związku małżeńskim twój partner (nie tyle co mówi ale jak się zachowuje, jakie ma postawy wobec ciebie)? Jakie potrzeby chce, by były zaspokojone? Czego oczekuje od ciebie, od przyszłego małżeństwa?

5. Czy zaplanowaliście już mieszkanie razem bez rodziców? Jak będziecie dbać o własną sferę prywatności, by wasi rodzice się nie wtrącali?

6. Czy chcesz przekazać w małżeństwie nowe życie? Czy widzisz to jako powołanie do ojcostwa, macierzyństwa? Czy rozumiesz przekazywanie życia jako odpowiedzialną współpracę z Bogiem w dziele stwarzania? Czy widzisz w rodzicielstwie swój obowiązek? Czy dziecko odbierasz jako kogoś, kto przeszkodzi ci w realizowaniu swoich planów? Jak na to patrzy twój partner?

7. Dlaczego decydujesz się na sakrament małżeństwa? Czy wiesz, o co w nim chodzi? Jaką masz wiedzę o tym sakramencie? Czy rozmawiasz z partnerem o Bogu? Jakie miejsce chcesz Mu dać w przyszłym małżeństwie? Czy wspólnie będziecie się modlić, chodzić na mszę św., przystępować do sakramentów? Czy już to zaczęliście wprowadzać w swoją relację?

IV. Co trzeba poznać przed małżeństwem

1. Uczucia: czy umiemy je nazywać, wyrażać, porządkować rozumem i wolą,

2. Potrzeby: czy wiemy, co nas motywuje, kieruje, dlaczego tak postępujemy w danej sytuacji, czy komunikujemy otwarcie swoje potrzeby,

3. Sposób rozmawiania: czy jesteśmy otwarci, szczerzy, czy umiemy słuchać, czy posiadamy empatię, czy chcemy rozumieć drugą osobę,

4. Temperament: jaki każdy z nas posiada zespół cech niezależnych od nas, jak to wpływa na relację między nami,

5. Przyzwyczajenia, nawyki: jakie one są, co nas denerwuje, czy rozmawiamy o tych nawykach, czy szukamy zrozumienia takiego zachowania,

6. Relacje z rodzicami: czy dokonaliśmy już odcięcia psychicznej pępowiny, czy jesteśmy na tyle wolni by sami decydować, czy umiemy rodzicom powiedzieć: „nie”,

7. Różnice między kobietą a mężczyzną: czy znamy te różnice, czy staramy się rozumieć swoją inność określoną przez płeć, czy szanujemy tę inność,

8. Inicjacja do męskości, kobiecości: jaka była relacja z ojcem i matką, czy ojciec był obecny, zaangażowany, pełen czułości,

9. Ideal małżeństwa: jakie małżeństwo chcemy mieć, dlaczego tak je widzimy, skąd mamy taki wzorzec, na ile jest on wyimaginowany, jaki wpływ na ten obraz ma doświadczenie małżeństw naszych rodziców (np. rozwód, brak miłości, obojętność, kłótnie),

10. Wspólne wartości: jakie wartości wyznajemy (nie tylko słowami ale czynami, decyzjami, postawą), czy mamy wspólny świat wartości, co nas różni,

11. Wspólna wiara: czy uznajemy autorytet Boga i chcemy Go słuchać w małżeństwie, czy wiara nas łączy czy też dzieli, jakie mamy sposób modlitwy, czy umiemy się modlić razem, czy zależy nam obojgu na życiu z Bogiem, czy razem przystępujemy do spowiedzi i czy razem przyjmujemy Komunię św.,

12. Stosunek do seksu: czy czystość przedmałżeńska stanowi dla nas wartość, czy uznajemy, że nasze ciała należą do Boga, czy staramy się traktować drugą osobę, jej ciało z szacunkiem, z troską o jej dobro, czy uczymy się samoopanowania i dyscypliny uczuć i potrzeb, czy w sytuacji upadków umiemy się przyznać do słabości, grzechu, i pójść do spowiedzi,

13. Stosunek do pieniądza: jaką ma dla nas wartość, czy jest środkiem czy celem, czy wspólnie umiemy planować wydatki, czy umiemy oszczędzać,

14. Sposób spędzania wolnego czasu: jakie mamy hobby, co lubimy robić razem w wolnym czasie, co nas łączy a co nas dzieli, czy wolimy spędzać czas tylko z sobą czy z innymi ludźmi.