

Poniższa lista zagrożeń duchowych, które skutkować mogą dręczeniem demonicznym, nie jest pełna; zawiera praktyki współcześnie najbardziej rozpowszechnione.

Dla ułatwienia podzielona została na kilka części. Niektóre rozdziały składają się z podsekcji aktywne (dotyczy przypadków samodzielnego wchodzenia w złe praktyki) oraz z sekcji pasywne (która zawiera listę skutków, kiedy wyrządzone zło oddziałuje na inne osoby). W przypadku odkrycia u siebie któregoś z wymienionych zagrożeń należy się tego zdecydowanie wyrzec; usunąć ze swego życia i mieszkania wszystko to, co sprzeciwia się wierze w Boga; wyznać na spowiedzi wszystkie formy okultyzmu, magii czy satanizmu, w których brało się udział, prosząc Boga o przebaczenie i wrócić do żywej wiary w Boga (modlitwa, Pismo św., sakramenty) żyjąc wg nauki Kościoła.

Gdy występują objawy działania złego ducha np.

### **koszmary senne**

połączone z widzeniami i silnym poczuciem obecności złego ducha, niechęć do Boga i Kościoła, niemożność przystępowania do sakramentów, silne trudności na modlitwie i w czasie Mszy św. (senność, bóle głowy lub żołądka, bluźnierstwa), niewyjaśnione zjawiska (odgłosy pukania, słyszalne kroki), utrzymujące się złe samopoczucie, niezrozumiałe ataki nienawiści, próby samobójcze, bluźniercze myśli, niewytłumaczalne medycznie choroby – należy skontaktować się księdzem egzorcystą.

**1. Bałwochwalstwo (idolatria) - grzech przeciw pierwszemu przykazaniu; oddawanie boskiej czci pogańskim bóstwom, demonom, ludziom, bożkom i przedmiotom martwym; wyrzeczenie się Boga.**

**a) aktywne:**

- Sekty satanistyczne, zawarcie paktu z diabłem w myślach albo na piśmie (cyrograf), odbywanie rytuałów satanicznych (czarna msza), czytanie biblii szatana.
- Satanizm "intelektualny" jako bunt przeciw Bogu i moralności, uznający demona za ciemną stronę osobowości człowieka, a nie jako realną postać.
- Oddawanie hołdu ludziom podającym się za Boga lub jego wcielenia (np. Sai Baba).
- Czczenie miejsc i przedmiotów (miejsca tajemne, totemy, amulety).
- Szamanizm współczesny, neopoganimizm, mantrowanie (przywoływanie bóstw).

### **b) pasywne:**

- Bierne uczestnictwo w czarnej mszy i bałwochwalczych rytuałach.
- Przebywanie w miejscach, gdzie odbywały się rytuały satanistyczne i pogańskie.
- Noszenie amuletów, posiadanie figurek bożków, diabłów, tajemnych znaków itd.

## **2. Okultyzm – posługiwanie się tajemnymi energiami, mocami czy zdolnościami, wiedza tajemna i ezoteryzm.**

### a) aktywne:

- Ezoteryzm – poszukiwanie tajemnej wiedzy, uczestnictwo w sektach ezoterycznych, alchemii, masoneria, kabała, teozofia, kursy wiedzy tajemnej,
- Jasnowidztwo – odczytywanie wydarzeń przyszłych i przeszłych, chodzenie do jasnowidza.
- Joga, medytacje transcedentalne, wchodzenie w inne stany świadomości.
- Wiele form “rozwijania duchowości” w ramach wschodnich sztuk walki (aikido, karate), energią chi.

### b) pasywne:

- Szukanie porad u jasnowidzów, świeckich egzorcystów, telepatów itd.
- Pozwalanie innym osobom na operowanie energiami na sobie np. w celach leczniczych.

**3. Magia, wróżby, klątwy – (elementy okultyzmu) dążenie do osiągnięcia wpływu na ludzi i zdarzenia, czarowanie, korzystanie z usług magów (wróżbici, wróżki, czarownice, czarownicy).**

### **a) aktywne:**

- Magia "czarna" i "biała", wszystkie praktyki czarownictwa,
- Samodzielne czarowanie, jak i uczęszczanie do magów w celu szkodenia innym.
- Wróżbiarstwo - dążenie do poznania przyszłości: wróżbiarstwo (także przez Internet), kartomancja, chiromancja, tarot, karty anielskie, astrologia, horoskopy, numerologia, uczęszczanie do wróżbitów (wróżek).
- Klątwa – rzucanie uroków na przedmioty i osoby, złorzeczenie, przeklinanie.
- Przelewanie nad dziećmi wosku, jajek w celu „odczyniania”
- Tworzenie talizmanów, korzystanie z amuletów (pierścień atlantów, tajemnicze znaki).

### **b) pasywne:**

- Padnięcie ofiarą zaczarowania, złorzeczenia, przekleństwa, klątwy.
- Czytanie horoskopów i książek magicznych, choćby z ciekawości.
- Przechowywanie talizmanów, amuletów, przedmiotów z różnych kultów i rytuałów.

### **4. Spirytyzm - wywoływanie duchów (diabłów, bóstw, aniołów, zmarłych) za pomocą różnych technik z ciekawości i w celu zdobycia ukrytej wiedzy.**

#### **a) aktywne:**

- Nekromancja, gusła, przywoływanie dusz osób zmarłych i próby nawiązywania z nimi kontaktu.
- Mediumizm i dążenie do samoopętania przez siły duchowe, wywoływanie duchów, wirujące stoliki, talerzyki.
- Tabliczka oui-ja, pismo automatyczne i inne formy automatycznego przekazu i komunikowania się z tajemnymi bytami.
- Podróże astralne, channeling i inne praktyki mające na celu kontaktować z bytami astralnymi, duchowymi przewodnikami, aniołami itd.

#### **b) pasywne:**

- Przebywanie w miejscach, gdzie odbywały się seanse spirytystyczne i wymienione wyżej praktyki.
- Bierne uczestniczenie w wyżej wymienionych praktykach.

### **5. Leczenie "naturalne" - medycyna niekonwencjonalna, paramedycyna, różne terapie "naturalne" bazujące na tajemniczych i nie zweryfikowanych przez naukę energiach.**

#### **a) aktywne:**

- Bioenergoterapia, reiki, metoda Silvy, różdżkarstwo, wahadlarstwo,
- Feng-shui, piramidki energetyczne, stosowanie odpromienników,
- Homeopatia (nie mylić z ziołolecznictwem!),
- Leczenie na odległość, np. przez ekran telewizora, przekazywanie jakichś mocy, fluidów itd.
- Akupunktura i akupresura, leczenie "energią chi", otwieranie tzw. kanałów energetycznych, czakramów,
- Leczenie psychotroniczne i biotroniczne, leczenie kolorami, kamieniami, kryształami, metalami.
- Wychodzenie poza ciało, terapie reinkarnacyjne, odkrywanie swoich rzekomych poprzednich wcieleń.

#### **b) pasywne:**

- Poddawanie się wszystkim powyższym terapiom.
- Zażycie mikstur przygotowywanych przez szamanów i uzdrowiaczy (energetyzowane zioła, proszki Sai Baby); spożywanie pokarmów poświęconych jakiemuś bóstwu (jak posiłki wyznawców Kriszny).

### **6. Manipulacja przez dźwięk.**

#### **a) aktywne:**

- Manipulowanie poprzez dźwięki, przekazywanie treści bałwochwalczych (np. satanistycznych, okultystycznych, spirytystycznych itd.).
- Mantrowanie, powtarzanie i śpiewanie pieśni poświęconych jakimś bóstwom (np. Kriszna).

#### **b) pasywne:**

- Muzyka usypiająca świadomość, wchodzenie w stany alfa itp. (także w technikach uczenia się).
- Słuchanie muzyki z przekazem podprogowym, zarówno sataniczna, jak i tzw. relaksacyjna.
- Blackmetal, hard-rock, deathmetal i formy muzyki satanicznej z bezpośrednim lub ukrytym przekazem.

- Muzyka identyfikowana z różnymi kultami (np. rastafarianizm).
- Muzyka techno i inne formy przekazu dźwiękowego wpływające na świadomość człowieka (doprowadzanie do transu i ograniczenia samokontroli).

### 7. Pozostałe.

- Świętokradzkie spowiedzi i Komunie św.
- Dobrowolne, świadome i długotrwałe pozostawanie w grzechu ciężkim i nałogach.
- Doświadczenia wyobcowujące z narkotykami, alkoholem i środkami odurzającymi.
- Perwersja seksualna, zboczenia płciowe.
- Uczęszczanie do miejsc i osób związanych z kultami, sektami, okultyzmem, wróżbiarstwem, spirytyzmem.
- Nawiedzanie z ciekawości miejsc i osób, na które wpływ wywiera zły duch.
- Sataniczne gry komputerowe.



- Inicjatywa własna demona - zdarza się w sytuacjach wyjątkowych, że Bóg toleruje chwilowe działanie złego ducha na człowieka, dla wzrostu jego świętości, pomimo, że zło nie jest zgodne z wolą Bożą (np. życie św. Jana Vianneya czy św. O. Pio).

**Korzystałem ze strony [www.egzorcyzmykatolik.pl](http://www.egzorcyzmykatolik.pl)**