

Pycha jest korzeniem wszelkich grzechów. Trudno mówić o rozwoju życia duchowego bez poznania własnej pychy. Chociaż Pismo św. mówi, że na chorobę pyszałka nie ma lekarstwa to jednak warto zbadać, czym jest pycha, i w jaki sposób się zakorzeniła w moim życiu, by ją powoli skutecznie eliminować.

1. **Człowiek pyszny zapomina, że Bóg jest dawcą wszystkich darów i zaczyna sobie samemu je przypisywać** , zaprzecza że Bóg jest początkiem i celem życia.

2. Pycha to nieuporządkowana miłość samego siebie i stworzeń, jest to rodzaj bałwochwalstwa, gdyż człowiek uważa siebie za boga, jako źródło i cel wszystkiego.

3. **Główne postacie pychy** (odrzućenie Boga, ateizm, życie bez Boga z odrzuceniem Jego praw, przypisywanie sobie dobra i łaski pochodzące od Boga, nie widzenie swoich wad i grzechów, osądzanie innych, potępienie, duch krytycyzmu u rządzenia, pragnienie bycia chwalonym podziwianym, szukanie tylko własnego dobra kosztem innych, zniechęcenie sobą)

4. **Wady pochodzące z pychy** (zarozumiałość, niezdrowa ambicja, próżność – złe pragnienie czci u innych, chęć popisu, żądza popisania się przed innymi, obłuda),

5. **Złość pychy**: chcieć być niezależnym od Boga i nieposłusznym to grzech ciężki, kto uznaje Boga i szanuje Go zwykle popełnia grzechy powszednie,

6. Pycha prowadzi do strasznych skutków: wojny, przemoc, gwałty

7. Pycha jest głównym wrogiem doskonałości: pozbawia nas licznych łask i zasług

8. Pycha jest źródłem licznych grzechów osobistych (niszczy więź z Bogiem, niszczy relacje w rodzinie, między przyjaciółmi)

9. Pycha jest przyczyną nieszczęścia dla tego, kto jej ulega (niszczy od wewnątrz)

**10. Pycha to wysokie mniemanie o sobie, wyniosłość, zarozumiałość, zadufanie w sobie, arogancja, fałszywa duma.**

11. Pycha bierze się z oceniania, wartościowania i porównywania. Jest egoizmem, skoncentrowaniem na sobie, fałszywą oceną własnej oceny. Siebie stawiamy wyżej, a bliźnich niżej.

12. Pycha nie pozwala pogodzić się z porażkami, z zajmowaniem ostatnich miejsc.

**13. Pycha dziś to kultura rywalizacji, przebojowość, dążenia do sukcesu, siła przebiccia kosztem dobra swojego i innych.**

14. **Człowiek pyszny nie umie prosić, wyrażać zależność.** Nie umie dziękować, ponieważ nie widzi powodów do wdzięczności. Nie umie przeproszać, gdyż w jego charakterze nie leży przyznawanie się do błędu.

**15. Pycha jest korzeniem wszelkich sporów, kłótni, izolacji od siebie, zrywanych więzi, braku przebaczenia.**

16. Pycha alienuje człowieka od Boga i od ludzi. Człowiek pyszny sam staje się dla siebie bogiem, siebie słucha, siebie szuka. Manipuluje otoczeniem, by wyszło na jego.

**17. „Początkiem pychy jest odstępstwo od Pana, gdy odstąpił sercem od swego Stworzyciela” (Mdr 10, 10-13)**

18. Człowiek pyszny słucha podszeptów zazdrości, wybucha gniewem, poddaje się chciwości.

19. Demon pychy namawia człowieka do niezależności od Boga, że sam jest źródłem swoich czynów i nikogo nie musi słuchać.

20. Św. Grzegorz Wielki podaje cztery warianty pychy:

**a) uważanie siebie za źródło talentów i osiągnięć,**

**b) uważanie, że dary, talenty mi się należą,**

**c) szczylenie się tym, czego się nie posiada,**

**d) chętnie się swą wyjątkowością i pogardzanie innymi.**

21. Biblijnym symbolem pychy jest wieża: pycha chce górować, alienuje się od Boga, od ludzi. Pycha nie potrzebuje innych, jest samowystarczalna.

**ZOBACZ NA SWOJĄ PYCHĘ? W CZYM SIĘ ZAMYKASZ? W CZYM UWAŻASZ SIEBIE ZA NIEZALEŻNEGO? JAK TRAKTUJESZ BOGA? JAK TRAKTUJESZ INNYCH LUDZI? JAK SIĘ IZOLUJESZ OD OTOCZENIA?**

22. Pyszny człowiek aspiruje do awansu za wszelką cenę, nadskakuje ważniejszym od siebie, jest pochlebcą, liczy na względy innych. Często kłamie, by siebie ukazywać w lepszym świetle. Kolekcjonuje ludzi, rzeczy by ukazać swoją wartość, w tym widzi swoją niezwykłość.

23. **Dziś panuje kult NARCYZA:** dążenie do samorealizacji, do samozadowolenia, do rozwijania swojej wartości, ale bez zmiany życia. Gloryfikuje się sferę emocjonalną (POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI) bez analiz jakości życia.

24. **Dziś ludzi cierpią na BRAK PUBLICZNEGO UZNANIA** – ważne jest by był na topie, by o mnie mówiono, by o mnie pisano, mniej ważne co. Istnieć to znaczy być w obiegu publicznej opinii!

25. **Dziś brakuje DOBREGO WSTYDU!** Jest on odwrotnością pychy i dumy. Wstyd pragnie ukrycia, a pycha chce się pokazywać. Skromność, wstydlivość zostały zatankowane jako niby postawy obniżające poczucie wartości człowieka.

26. Czasem pycha wyrasta z poczucia niższości. Gdy brak mi odkrycia swej prawdy przed Bogiem, swej wartości dziecka Bożego, wtedy swe kompleksy mogę zakopywać szukaniem fałszywej osobowości.

27. **SNOB to ktoś kto wywyższa się nad innych, pogardza innymi.**

28. Ludzie nie chodzą do psychologa, by pozbyć się pychy i nabyć pokory. Szkołą się, jak zwiększyć asertywności pewność siebie. Pokorę się uważa potocznie z oznakę słabości, za kompleks niższości.

29. Św. Teresa Wielka: „**Fundamentem życia duchowego jest pokora**”.

30. Św. Jan Vianney: „**Pokora jest jak łańcuszek różańca, bez którego rozleciałyby się wszystkie paciorki**”.

31. Poznanie siebie musi się zacząć od walki z pychą. Pokora to umiejętność rozpoznania własnej grzeszności. Aby wyrobić pokorę, potrzebna jest głęboka samoanaliza i samokrytycyzm.

32. Pokora to uznanie wszystkiego za dar od Boga i wdzięczność Mu za wszystko.

33. Pokora to prawda: uznanie swej małości, nędzy przed wielkością, majestatem Boga.

### **34. BÓG PYSZNYM SIĘ SPRZECIWIA, A POKORNYM ŁASKĘ DAJE!**

35. Pycha każe ci udawać, że jesteś kimś innym. To przez nią boisz się spowiedzi. Co o tobie ksiądz pomyśli? Syczy ci do ucha. Przecież z ciebie taki porządny człowiek. Nie wypada, żebyś przyznawał się do tych świństw. Nie słuchaj tego. Ściągaj tę głupią maskę z twarzy i powiedz sobie prawdę: „Nie jestem porządnym człowiekiem” Świetnie. Teraz Bóg będzie miał Ci co przebaczyć.

36. **Z powodu pychy:** kłamałem, poniżałem innych, udawałem skromnego, osądzałem innych, odmawiałem przyjęcia pomocy, nie modliłem się.

### **37. NA PYCHĘ NAJLEPSZA JEST PRAWDA. NIE, NIE O INNYCH - ALE O SOBIE!!!!**

38. **Środki zaradcze przeciw pysze:**

a) uznanie Boga z Twórcę wszelkiego dobra,

b) myśleć o sobie: jestem niczym – jestem kruchym, a więc zależnym od Boga,

c) myśleć o sobie: nic nie mogę sam z siebie,

d) myśleć o sobie: nie mam żadnej wartości sam z siebie, jestem grzesznikiem